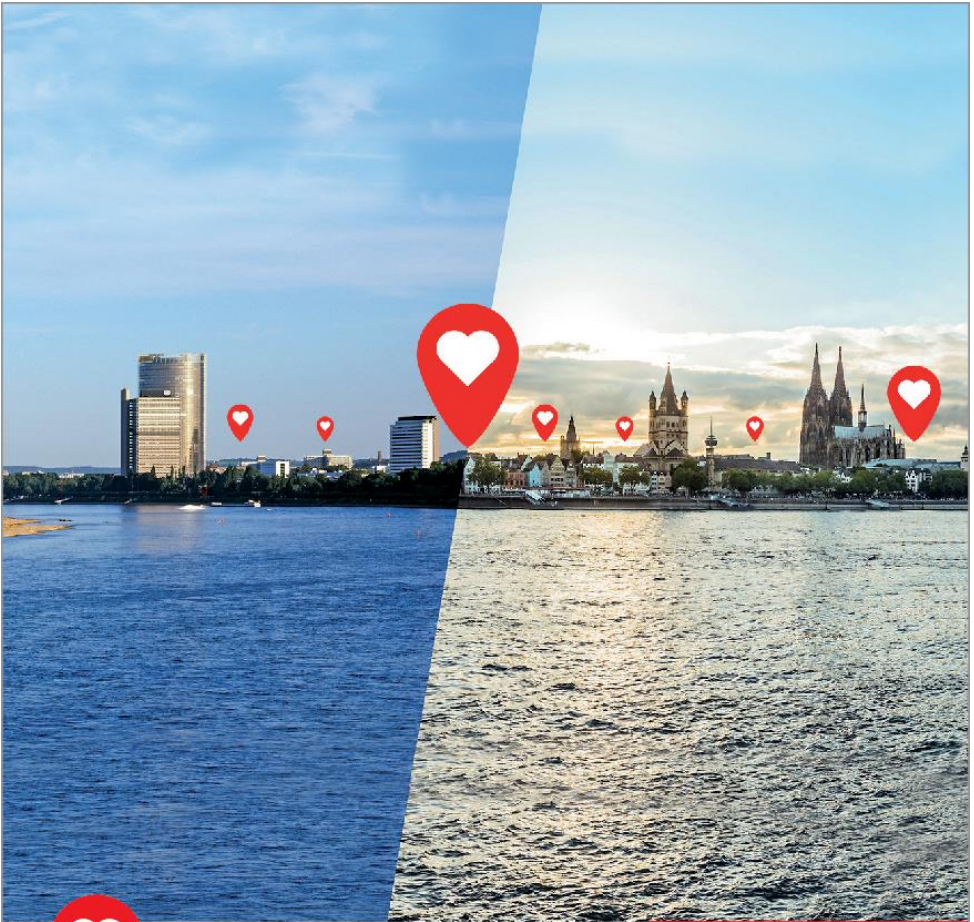




**Juli - September  
2024**



# #hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen  
Perspektiven – wir geben ihnen das  
passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.  
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

**[hiermitherz.de](https://hiermitherz.de)**



**Sparkasse  
KölnBonn**

## Ankommen am Brüser Berg

Sie sind neu in diesen Stadtteil gezogen? Sie kennen sich noch nicht aus und suchen Anschluss oder Informationen? Dann rufen Sie uns gerne an oder kommen gerne bei uns im Nachbarschaftszentrum vorbei.

## Bildung, Wissen & Beratung

### Let's talk English

English conversation: If you are interested in the English language let's meet and talk about everything we/you are interested in (for example: literature, hobbies, cultural events, actual news and whatever we/you want).

Karin Oheim

montags, 15:45 – 16:45 Uhr

**Kursbeginn:** 01.07.2024

**Kursende:** 30.09.2024

**Kosten:** 30,00 €

10 Termine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Englischkurs A2

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die über Englisch mit Vorkenntnissen verfügen und diese Sprache auffrischen oder vertiefen möchten. Anhand von Texten einer kleinen Lektüre wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik wiederholt. Sie erhalten Tipps und Techniken zum Gedächtnistraining, damit Ihr Entschluss, aktiv zu sein, erfolgreich verläuft. Die Freude am gemeinschaftlichen Erlernen einer Fremdsprache soll dabei mit im Vordergrund stehen.

Karla Hoppe

### **Stories/Grammar A2**

freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 02.08.2024

**Kursende:** 04.10.2024

**Kosten:** je nach Teilnehmer:innenzahl,  
(min. 5 - max. 9, ab 75,00 €)  
10 Unterrichts-Doppelstunden

**Anmeldung:** Karla Hoppe, Tel.: 0228 / 25 63 18  
E-Mail: karla@hoppe-bonn.de

## Workshop: Familienaufstellung wirkt

Die Familienaufstellung ist eine Methode im Coaching, die sehr wirksam sein kann, um verdeckte Probleme in Familien aufzudecken. Unsere Referenten sind ausgebildete systemische Coaches und haben viel Erfahrung mit Familienaufstellungen. In unserem Workshop erklären sie, wie eine Aufstellung funktioniert und welche Themen man damit bearbeiten kann (und welche nicht). Sie werden zwei Aufstellungen durchführen, damit sich alle Teilnehmenden selber ein Bild von der Methode machen können. Anschließend wird das Ergebnis gemeinsam besprochen.

Kathrin Mohr und Philip Bandholtz, systemische Coaches.

Samstag, 24.08.2024 10:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** 55,00 €

**Anmeldung:** Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,  
E-Mail: info@perspektiva.de

## Wozu Philosophie? – Eine Einführung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete (zur Zeit politische Philosophie). Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

montags, 18:00 – 20:00 Uhr

**Termine:** 08.07., 12.08., 09.09.2024

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte ein Testament machen, um für sich und die Angehörigen Klarheit zu schaffen. Aber es gibt viele Berührungsängste und Unsicherheit, wie das geht. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie ein Testament schreiben und wer im Falle eines fehlenden Testaments erben würde.

Joachim Mohr, Jurist

Dienstag, 06.08.2024, 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Vortrag: Bewerbung für einen neuen Job

Worauf muss ich achten, wenn ich mich für einen neuen Job bewerbe? Wie gehe ich vor, wenn ich meine Unterlagen vorbereite? Worauf achtet die Personalabteilung? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen unser Referent Joachim Mohr, der mehr als 20 Jahre Erfahrung im Personalwesen hat.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, 28.08.2024, 18:00 – 19:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Vortrag: Versicherung – welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Mittwoch, 31.07.2024, 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Vortrag: Pflegebedürftig – und nun?

Bei einer drohenden oder bereits eingetretenen Pflegebedürftigkeit stellen sich für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen viele Fragen. Auch ist es nicht einfach, sich im Dschungel der zur Verfügung stehenden Leistungen zurecht zu finden sowie die eigenen Ansprüche zu kennen und auszuschöpfen. Die Mitarbeiterinnen des Pflege- und Gesundheitszentrums des Diakonischen Werkes für Bonn und Region geben Ihnen wertvolle Informationen zu diesem so wichtigen Thema und beantworten gerne Ihre Fragen.

Donnerstag, 04.07.2024 15:30 – 16:30 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB), bis montags 17:00 Uhr vor dem Termin

## Vortrag: Israel und Iran - warum die zwei historischen Freunde sich nicht vertragen

Wie könnte man einen dauerhaften Frieden zwischen den beiden Staaten ermöglichen? Dieser Frage wird in diesem Vortrag nachgegangen in dem der Blick auf die historisch guten Beziehungen zwischen Juden und Jüdinnen und dem alten persischen Reich geworfen wird.

Dr. Hossein Pur Khassalian

Dienstag, 23.07.2024, 17:00 – 19:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Vortrag: Geschichte des Antisemitismus von der Antike bis zum 21. Jhd.

In diesem Vortrag wird ein Überblick über die Ursachen und die Entstehung des Antisemitismus gegeben um dabei zu helfen, eventuelle Vorurteile zu überdenken und die heutigen Konflikte besser einordnen zu können.

Margret Debrus

Dienstag, 16.07.2024, 17:00 – 19:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Vortrag: „Das Emergenz – Experiment“ – Wie NEUES aus dem nichts entsteht

Was ist Emergenz? Wie entsteht sie? Anhand einer Bilderfindung von Leonardo da Vinci zeigt der Referent wie neues aus Vorhandenem entsteht. Dabei werden die Ergebnisse des Experiments erkenntnistheoretisch betrachtet. Gemeinsam wird der Frage nachgegangen was Emergenz in der Evolution und in der Realität bedeutet.

Johann W. Jakob

Donnerstag, 08.08.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)



## Finanzen für Frauen – Vortrag: „Geld anlegen, aber wie?“ Ein Überblick über verschiedene Möglichkeiten

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 19.08.2024, 18:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Finanzen für Frauen – Workshop „Keine Angst vor Aktien“

Möchten Sie gerne mehr über Aktien wissen, aber haben bisher noch nicht den richtigen Start gefunden? In diesem Workshop sprechen wir darüber, was wir als Frauen über Geld denken, was Aktien genau sind und wie man damit Vermögen aufbauen kann. Es geht darum, dass Sie mit dem Thema Aktien vertrauter werden. Danach können Sie für sich die ersten Schritte festlegen.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Dienstag, 27.08.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

**Kosten:** 45,00 €

**Anmeldung:** Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,  
E-Mail: info@perspektiva.de

## Finanzen für Frauen - Workshop „Mein eigener Finanzplan“

In diesem Aufbau-Workshop besprechen wir, wie Sie den Überblick über Ihre Finanzen behalten und mit Ihrem Geld arbeiten. Konkret geht es um folgende Fragen: Was möchte ich mit meinem Geld erreichen? Wie kann ich mir langfristig Vermögen aufbauen? Welche Möglichkeiten habe ich, später mein Ersparnis gut zu nutzen? Jede Teilnehmerin erarbeitet für sich ihre eigene Finanzplanung.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 30.09.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

**Kosten:** 45,00 €

**Anmeldung:** Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,  
E-Mail: info@perspektiva.de

## Neues Jahr – neue berufliche Möglichkeiten: Impuls-Workshops zur beruflichen Orientierung

Die Berufsberatung ist nicht nur zu Beginn des Erwerbslebens wichtig. Auch in diesem Quartal bieten die Berufsberaterinnen für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit Bonn und die Stadtteilbibliothek Brüser Berg Impuls-Workshops zur beruflichen Orientierung an.

### **1. Einen Neuanfang wagen**

Wann ist die richtige Zeit beruflich einen Neuanfang zu wagen? Wie gehe ich bei der Planung vor? Was sollte ich beachten? Wo habe ich die besten Chancen für einen Einstieg? Wir helfen allen, die einen Neustart wagen wollen, aber nicht recht wissen, wie sie das anfangen sollen.

### **2. Die wichtigsten Online-Tools**

Im Internet gibt es eine verwirrende Flut an Informationen. Das macht es schwer, im digitalen Arbeitsalltag den Überblick zu bewahren. Hier werden nützliche Online-Tools und Internetauftritte der Agentur für Arbeit vorgestellt.

Zudem geben wir Tipps für das berufliche Weiterkommen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einer kurzen Beratung oder Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins.

Dienstag, 20.08.2024, 12:00 – 14:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Offene Sprechstunde: „Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung“

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.



Freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

**Termine:** 12.07., 09.08., 13.09.2024

**Anmeldung:** [Frauke.Luemkemann@dw-bonn.de](mailto:Frauke.Luemkemann@dw-bonn.de)



## Alles rund um Digitalisierung

### Digitale Sprechstunde – Technik verstehen und nutzen

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und den zugehörigen Geräten wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Smartphone, Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Drei Laptops stehen zur freien zur Verfügung bereit.

Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen.

Detlef Leipelt und Egon Troles

donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Digitale Sprechstunde – Umgang mit Handy, Tablet und Co.

Sie haben Fragen zum Umgang mit Ihrem Handy oder Tablet? Oder Sie möchten mehr wissen über Nutzungsmöglichkeiten der Digitalisierung? Wie zum Beispiel Medikamente online bestellen, Fahrpläne abrufen, Vertragsangebote vergleichen oder wie man Streamingdienste nutzt? Egal ob Anfänger:in oder mit Vorkenntnissen, hier sind Sie richtig.

Saskia Klee

dienstags 14:00 - 15:30 Uhr

**Termine:** 16.07., 30.07., 13.08., 27.08., 10.09., 24.09.2024

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Vortrag: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?

Ausgestattet mit modernem Komfort, behaglich warm und dabei energiesparend - wer wollte so nicht wohnen?

Die Verbraucherzentrale Bonn klärt auf: Welche Dämmtechniken gibt es? Welche Heizung passt für mich? Was schreibt der Gesetzgeber vor? Für welche Maßnahmen gibt es Fördermittel? Welche Fachleute helfen weiter? Wie Sie Ihr Haus zukunftsfähig gestalten und dabei öffentliche Fördermittel geschickt nutzen, erfahren Sie in diesem Vortrag. Hier können Sie auch die Fragen stellen, die Sie bisher vielleicht lieber für sich behalten haben.

Sascha Beetz, Verbraucherzentrale NRW



Mittwoch, 11.09.2024 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Sprachförderung für Migrant:innen

Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Tel.: 0228 / 29 80 96

## Coachings for migrants

Migrants (m/f) who want to improve their knowledge of German are invited to contact the Nachbarschaftszentrum.

Tel.: 0228 / 29 80 96

## Pour immigré(e)s

Amélioration de vos connaissances d'allemand. Contactez-nous, s.v.p., si vous êtes intéressés et si vous avez besoin d'aide.

Tel.: 0228 / 29 80 96

## دورات تقوية اللغة الألمانية للمهاجرين

إذا انتم بحاجة لتقوية لغتكم الألمانية تستطيعون طلب المساعدة في مركز مساعدة الجبران  
هاتف: 0228298096 (Nachbarschaftszentrum)

## Individuelle Sprachförderung im NBB

Sie gehören zu den 6 Millionen Menschen in Deutschland, die gar nicht oder noch nicht sicher lesen und schreiben können? Sie kennen eine Person auf die das zutrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin nimmt sich Zeit um ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu stärken.

## Projekt: Chancenvielfalt

### Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Wir helfen Eltern, die nicht aus Deutschland kommen. Und nicht aus einem Land der Europäischen Union. Wir helfen, wenn Sie Kinder haben, die bis 10 Jahre alt sind, damit Sie die richtige KiTa oder Schule für Ihre Kinder finden. Wir helfen, wenn Sie einen KiTa-Platz suchen. Wir helfen, wenn die Kinder noch in der KiTa sind. Oder wenn die Kinder in der 4. Klasse sind. Darüber sprechen wir mit Ihnen und geben Tipps.

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit des Diakonischen Werks Bonn und Region, Marko Grzincic/ Katja Brender

**Termine:** nach Anfrage

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)



### Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Öffnungszeiten: montags – donnerstags 14:00 – 21:30 Uhr  
freitags 14:00 – 19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

Dienstags 16:00 – 17:30 Uhr (Mathe)

Mittwochs 16:00 - 17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)  
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Alle Angebote sind kostenfrei! Freies WLAN verfügbar.

**Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an.**

Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe), Fahrenheitstraße 51  
53125 Bonn, Tel.: 0228 / 38 27 197

Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, **brauchen wir Ihre Unterstützung!**

Wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!

## Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen

Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit - mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder auf Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten.



Ein Service vom Verein Mediation fördern e.V., [www.mediation-foerdern.de](http://www.mediation-foerdern.de)

**Anmeldung:** Tel.: 0151 / 594 408 92,  
E-Mail: [konfliktlotse-bonn@web.de](mailto:konfliktlotse-bonn@web.de)

**Kosten:** keine

## Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind, sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u.a. . Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson. Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.



montags, 13:00 - 15:00 Uhr  
**Termine:** 08.07., 12.08., 09.09.2024

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen, sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

### **Öffnungszeiten:**

Montag 14:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

**Termine** nach telefonischer Vereinbarung,

**Telefon:** 0228 / 25 33 16

**E-Mail:** brueserberg@dw-bonn.de

**Ort:** Borsigallee 29, 53125 Bonn

## Sprechstunde der evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung

**Termine:** 09.07. und 10.09.2024

**Ort:** Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5

**Anmeldung:** EVA, Tel.: 0228 / 227 224 25

## Telefonisches Gesprächsangebot

Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen; scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBBs.

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Freizeit und Mitarbeit

### Projekt: Blühender Brüser Berg – alle können mitmachen!

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen?

**Wir treffen uns** jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum **Gärtnern**, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum **Austausch** und zur **Planung von Aktionen**.

Wir freuen uns über Verstärkung.

**Anmeldung und nähere Infos:**

Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB)



### Sommerferienaktion des Blühenden Brüser Bergs

Wir laden Groß und Klein zu unserer gemeinsamen Pflanz- und Mitmachaktion ein. Alle Besucher:innen werden mit Getränken und Kuchen versorgt.

Donnerstag, 14:30 – 17:00 Uhr

**Termin:** 11.07.2024

**Kosten:** keine

# Spiel und Spaß

## Skat – endlich mal wieder miteinander Skat spielen

Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!

Janos Mayer und Klaus Wege

montags, 18:00 - 21:00 Uhr

**Termine:** jeden 1. und 3. Montag im Monat

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung!

Konrad Koch

donnerstags, 19:00 - 22:00 Uhr

**Termine:** jeden Donnerstag

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** E-Mail: konradkoch@gmx.de

## Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

**Termine:** Klaus Heuschötter

donnerstags, 14:30 - 18:00 Uhr

Ruth Mohr

montags, 14:30 - 17:30 Uhr

**Kosten:** 2€

## Offener Spielemittwoch

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

Marie-Luise Ratje und Ruth Mohr

mittwochs, 15:00 - 18:00 Uhr

**Termine:** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

**Anmeldung:** bis jeweils dienstags vorher im NBB erforderlich!



## Stricken und Häkeln für Jung und Alt

Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

**Termine** Rosmarie Strahl  
montags, 15:00 - 16:45 Uhr  
Christiane Frede  
dienstags, 15:15 - 16:45 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## **Geselligkeit - Treffpunkte**

### Treff im NBB

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

**Termine:** 23.07., 20.08., 17.09.2024

**Kosten:** für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Internationale Frauenrunde

Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartnerin: Margret Debrus

freitags, 16:00 - 17:30 Uhr

**Termine:** 05.07., 19.07., 02.08., 16.08., 30.08., 13.09.,  
27.09.2024

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## International Women's Group

The International Women's Group invites German and foreign women from all over the world to talk and exchange experiences. Those who have left their countries often feel alien and lonely. Despite of our cultural differences, there are many similarities. In a pleasant atmosphere, we want to get to know other countries and cultures, discover what we have in common, talk about common topics and make more friends. We are so happy to meet you!  
Contact Person: Margret Debrus

Fridays: 4:00 pm - 5:30 pm

**Dates:** 05.07., 19.07., 02.08., 16.08., 30.08., 13.09.,  
27.09.2024

**Registration:** Neighbourhood Center

### المجموعة النسائية الدولية

إن الذين غادروا أوطانهم غالبا ما يشعرون بالغربة والوحدة لذا تدعو المجموعة النسائية الدولية جميع النساء الألمانيات والأجنبيات من جميع دول العالم لحضور اللقاءات الدورية وتبادل الأحاديث الودية والخبرات. إن أوجه التشابه موجودة دائما على الرغم من الاختلافات الثقافية بين البلدان. في جو مريح نريد التعرف على البلدان و الثقافات الأخرى واكتشاف أوجه التشابه بيننا و التحدث عن الموضوعات المشتركة وتأسيس صداقات جديدة و متينة.

نحن نتطلع دائما لحضوركم

أيام الجمعة : 16:00 – 17:30

المواعيد: 05.07., 19.07., 02.08., 16.08., 30.08., 13.09., 27.09.2024

للتسجيل مركز مساعدة الجيرا

## Offener Treff

Wir treffen uns freitagsnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte!

Christiane Frede

freitags, 15:00 – 16:00 Uhr

**Termine:** 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09., 20.09.2024

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Treffen des Schiffmodellbau Clubs Bonn

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

**Termine:** 03.07., 07.08., 04.09.2024

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Bürger:innenstammtisch

dienstags, 19:00 – 21:30 Uhr

**Termine:** 30.07., 27.08., 24.09.2024

**Anmeldung:** Jürgen Fröbisch, Tel.: 0228 / 25 33 11,  
E-Mail: juergen.froebisch@web.de

## **Essen und Trinken**

### Mittagstisch - Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

mittwochs, 12:45 -13:30 Uhr

**Kosten:** siehe Menüplan

**Anmeldung:** bis jeweils montags vorher im NBB erforderlich!

### Sonntags -Treff im NBB

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Sonntag, 28.07.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

**Kosten:** für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Gemeinsam frühstücken

Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, 27.08.2024, 10:00 – 12:00 Uhr

**Kosten:** 5,00 €

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## **Kunst und Kultur**

### Kölscher Liedernachmittag

Martin Thüringer kommt ins Nachbarschaftszentrum, bringt seine Gitarre, jede Menge kölscher Lieder und einige Geschichten drumherum mit. Alte Schätzchen sind dabei, aber auch Lieder aus der jüngeren Vergangenheit. Sie dürfen einfach zuhören, aber auch gerne mitsingen - auf kölsch oder "och met Knubbele" - wie sie können und möchten.

Donnerstag, 05.09.2024 16:00 -17:30 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Was Sie wahrscheinlich noch nie gehört haben – Eine musikalische Reise in Wort und Ton

Lothar A. Heinrich stellt "Merkwürdiges" und/oder "Rares" aus der europäischen und außereuropäischen Musik vor. Von Bayern bis Sansibar, von Ulan Bator bis Texas und Surinam. Die musikalische Reise wird vom Referenten mit spannenden Informationen begleitet.

Dr. Lothar Heinrich

Donnerstag, 22.08.2024 15:00 – 16:30 Uhr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Kulturtreff Café Atrium im Nachbarschaftszentrum

(NBB) – Die Veranstaltungen des Kulturtreffs werden mitfinanziert aus Kollektivenmitteln der Diakonie RWL –

Samstag, 13. Juli

### **Frühschoppen im Café Atrium**

Der Kulturtreff veranstaltet einen **Frühschoppen** mit Live-Musik und lädt ins Atrium ein. Bei regnerischem Wetter stehen die Räume des NBBs zur Verfügung. Das gesellige Beisammensein wird musikalisch begleitet von der Band Duo Eclectico. Das Team des Kulturtreffs Café Atrium sorgt für kühle Getränke aber auch für einen herzhaften Imbiss.

**Beginn:** 11:00 Uhr

**Kosten:** keine, nur für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

Samstag, 21. September

### **Konzert der Band AbSOULution zum 15 jährigen Jubiläum**

Zum Jubiläum des Nachbarschaftszentrum präsentiert Ihnen das Kulturteam die Siebenköpfige Bonner Soulband. Ganz nach dem Motto: Die Party muss krachen. Sonst hat's keinen Zweck. Rhythm'n'Blues von Ray Charles, Groovy Sounds von James Brown oder Stevie Wonder, Disco-Soul a la Patti LaBelle. Und für die kleine Atempause zwischendurch auch mal wunderschöne Balladen von Aretha Franklin oder Alicia Keys. Das ist AbSOULution.

**Beginn:** Wird noch bekannt gegeben

**Ort:** Auf dem Kirchvorplatz

## Acrylmalerei

Malen in der Gemeinschaft macht Spaß und inspiriert. Wir lernen Farben zu mischen, in dünnen Schichten übereinander zu legen und eigene Kreationen zu entwickeln.



Dorothee Fenske, Künstlerin

montags, 11:00 - 13:00 Uhr

**Kursbeginn:** 16.09.2024

**Kursende:** 02.12.2024

**Kosten:** 180,00 €; zzgl. Material;

12 Termine

**Anmeldung:** Dorothee Fenske, Tel.: 0176 / 349 655 85

## Malen mit Aquarellfarben

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstiften und verschiedene Hilfsmaterialien wie z.B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

**Kursbeginn:** 03.09.2024

**Kursende:** 08.10.2024

**Kosten:** 84 €;

6 Termine

**Anmeldung:** Anja Renner, Tel.: 0178 / 611 69 93

E-Mail: anjarennerdesign@web.de

## Erzählcafé im NBB mit Lisa Rädler

mittwochs, 14:30 - 16:30 Uhr

**Termine:** 10.07.2024 „Sommerhitze...“, Frank Rädler liest Gedichte von Liolo Turek

14.08.2024 „Mein Leben auf dem Brüser Berg“ – Bürger:innen erzählen ihre Geschichte

18.09.2024 „Klimagerechtigkeit“ – Veranstaltung im Rahmen der Fairen Woche mit dem Eine Welt Café und der OGS

**Kosten:** keine, nur für Verzehr

**Anmeldung:** bis jeweils montags 17:00 Uhr vorher im NBB erforderlich!

## Virtuelle Besuche in Museen für moderne Kunst

Corona hat es möglich gemacht, dass viele Museen virtuell besucht werden können – als selbstgesteuerter Rundgang, als Film oder auch mit einer Führung. Auf der großen Leihwand im NBB wollen wir das MOMA in New York, die Guggenheim Museen in Bilbao und New York sowie verschiedene Führungen durch deutsche Museen ansehen.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Sonntag, 14.07.2024, 14:00 - 15:30 Uhr

**Kosten:** 8€

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Persönliche Fotobücher gestalten

In diesem Workshop lernen Sie an einem Beispiel die Handhabung und Möglichkeiten der Software von PosterXXL kennen. Danach können Sie mit der Hilfestellung der Anleiterin mit eigenen Bildern persönliche Fotobücher erstellen. Für die Texte können die Möglichkeiten der KI (Künstliche Intelligenz) genutzt werden. Laptops können bei Bedarf bereit gestellt werden.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Donnerstag, 01.08.2024, 12:00 - 15:00 Uhr

**Kosten:** 8€

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.  
Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg

**FD**  
FRANK von  
DOBSCHINSKI  
OPTIKER

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615  
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de

35  
am Brüser Berg



## Veranstaltungen Initiative Stadtteilkultur

**Ort:** Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg  
**Einfach vorbeikommen und mitmachen!**

### Offener Kreativtreff

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenerstattung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

samstags, 10:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** 5€

### Grußkarten gestalten mit Aquarellfarben

Nach einer kurzen Einführung in die Technik des Aquarellierens sollen in diesem Workshop kleine abstrakte Aquarelle für Grußkarten gemalt werden.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

Dienstag, 09.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr

**Kosten:** 10€ + Material

### Workshop zu Pouring Technik

Bei diesem Workshop lernen Sie die Pouring Technik mit Acrylfarben auf Leinwand kennen. Die Ergebnisse sind oft überraschend schön. Wer hat, kann gerne eigene Leinwände und Farben mitbringen.

Samstag, 27.07.2024 10:00 – 14:00 Uhr

**Kosten:** 10€ + Material

## Eltern-Kind Aktion anlässlich der Sonderausstellung „Kunterbunt“

Wir malen gemeinsam Bilder zum Thema „Kunterbunt“ mit Acrylfarben, Aquarell und Filzstiften. Groß und Klein sind herzlich willkommen.

Samstag, 20.07.2024 10:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** 10€ + Material

## Skulpturen gestalten mit Pappmachee

Mit selbstgemachtem Pappmachee können Sie auf einem Unterbau schöne Skulpturen gestalten. Bei Interesse können Sie an einem Folgetermin die Figuren bemalen oder „bekleiden“.

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hengen

Samstag, 10.08.2024, 10:00 - 14:00 Uhr

**Kosten:** 10€ + Material

## Ausstellungen im NBB

Wir laden alle Besucher und Besucherinnen des NBBs herzlich dazu ein, unsere Ausstellungen zu bewundern.

Auch das Angebot in unseren Vitrinen ist vielfältig. Ob Origami, Malen, Häkeln oder Stricken - auch hierfür lohnt ein regelmäßiger Besuch im Nachbarschaftszentrum.

### **Vitrinen**

In unseren Vitrinen im Flur finden Sie ab Juli viele neue Kreativitäten zum Bestaunen und Erwerben.

Weiterhin finden sich in der Vitrine unseres großen Gruppenraums getöpferte Figuren, die von Kindern und Jugendlichen im benachbarten Jugendzentrum des Brüser Bergs gefertigt wurden.

Das Angebot in den Vitrinen ist bunt und vielfältig – wir freuen uns auf weitere Ideen!

### **Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen?**

Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby, wie beispielsweise und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

# Bewegung und Entspannung

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 09:45 – 10:45 Uhr

**Kursbeginn:** 11.07.2024

**Kursende:** 12.09.2024

**Kosten:** 150,00 €

10 Termine

**Anmeldung:** stefaniabat@netcologne.de/ 0160 98207200

## Rückenschule (ab dem 50 Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 09.07.2024

**Kursende:** 10.09.2024

donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 11.07.2024

**Kursende:** 12.09.2024

**Kosten:** 150,00 €

10 Termine

**Anmeldung:** stefaniabat@netcologne.de/0160 98207200

## Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet. Eine Schnupperstunde ist möglich für 10 €.

Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng

freitags, 11:00 – 12:15 Uhr

**Kursbeginn:** 19.07.2024

**Kursende:** 20.09.2024

**Kosten:** 100 €

10 Termine

**Anmeldung:** 0228/ 62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

## Yoga - Einklang von Körper, Geist und Seele

Der Yoga-Kurs ist sowohl für Einsteigende als auch für Fortgeschrittene geeignet, da wir immer individuell auf die Schüler:innen eingehen und Übungen ggf. anpassen und abwandeln können. Es wird klassisches Hatha Yoga unterrichtet, d.h. neben den typischen Körperhaltungen werden auch Atemübungen sowie Meditation mit einbezogen. Entspannt und gelöst ins Wochenende starten.

Helene Tabatabaei; Yogalehrerin

freitags, 19:00 – 20:15 Uhr

**Kursbeginn:** 05.07.2024

**Kursende:** 27.09.2024

**Kosten:** 90,00 €

6 Einheiten

**Anmeldung:** 0160 / 903 035 21, helenetabatabaei@gmail.com

## Freiluftfreitag – Wandern in der Region

### **Wandern mit Karl Beißel**

Freitag, 19.07.2024 11:00 – 15:00 Uhr  
durch den Kottenforst nach Witterschlick mit Einkehr, ca. 8 km

**Treffpunkt:** am Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

Freitag, 16.08.2024 11:00 – 15:00 Uhr  
durch das Derletal nach Duisdorf mit Einkehr, ca. 7 km

**Treffpunkt:** am Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

Freitag, 20.09.2024 11:00 – 16:00 Uhr  
Nach Lengsdorf über den Kreuzberg mit Einkehr, ca. 7 km

**Treffpunkt:** am Brunnen vor den Kirchen, Borsigallee

**Kosten:** keine (nur Einkehr)

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB) bis zum Vortag

## **Gemeinsam füreinander**

### 50 Jahre Brüser Berg

Der Ortsausschuss Brüser Berg lädt ein gemeinsam Bilanz zu ziehen, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Zukunftsvisionen zu entwickeln. Daraus soll – angereichert mit Zahlen, Daten und dem städtebaulichen Konzept – eine Broschüre zum Jubiläum entstehen.

Anne Hensgen

Sonntag, 07.07.2024, 14:30 - 17:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Nachbarschaftszentrum Brüser Berg

Fahrenheitstraße 49

53125 Bonn

Telefon: 0228 / 29 80 96

Telefax: 0228 / 92 58 333

E-Mail: [nbb@dw-bonn.de](mailto:nbb@dw-bonn.de)

Internet: <https://www.nachbarschaftszentrum.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum>

## Ihre Ansprechpartner:innen:

### Olaf Möller

Einrichtungsleitung Nachbarschaftszentrum

E-Mail: [Olaf.moeller@dw-bonn.de](mailto:Olaf.moeller@dw-bonn.de)

### Lisa Schröder

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: [Lisa.Schroeder@dw-bonn.de](mailto:Lisa.Schroeder@dw-bonn.de)

### Marika Spille

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: [marika.spille@dw-bonn.de](mailto:marika.spille@dw-bonn.de)

### Stefanie Blendeck

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: [stefanie.blendeck@dw-bonn.de](mailto:stefanie.blendeck@dw-bonn.de)

### Gerhard Klinkenbusch

Verwaltung

E-Mail: [Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de](mailto:Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de)

## Öffnungszeiten:

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

**Spendenkonto:** Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE82 3705 0198 0000 0486 03 BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg