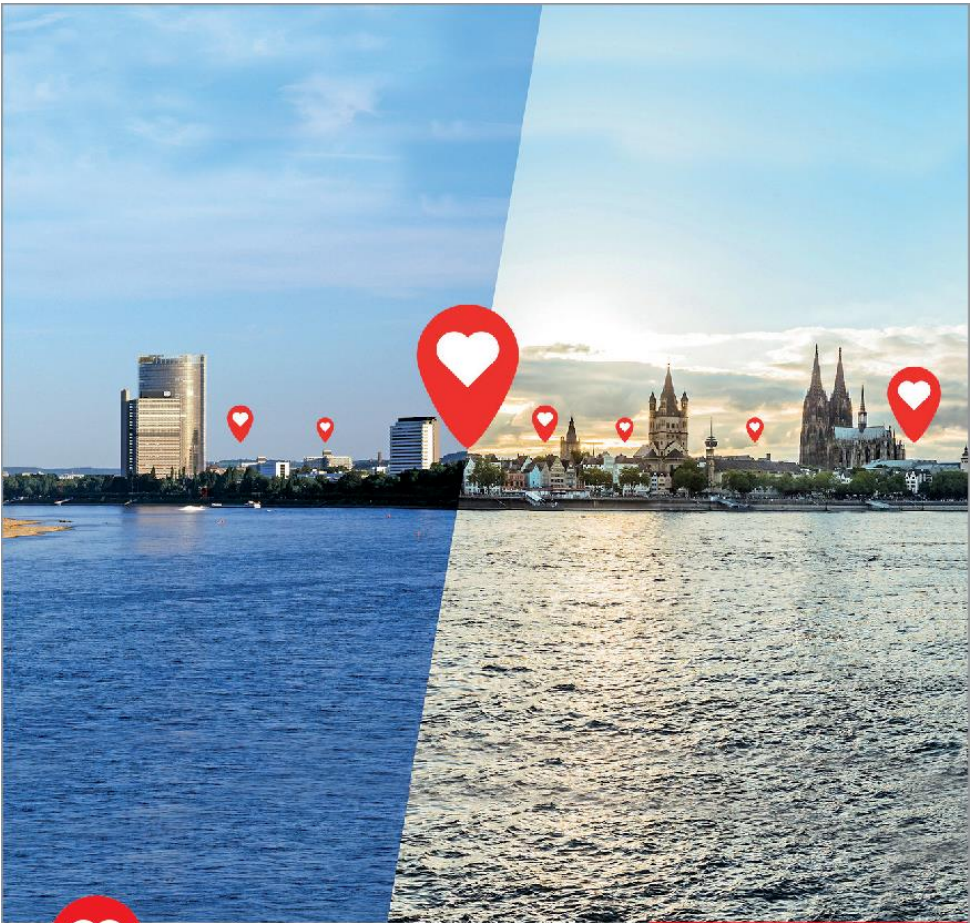




**Januar - März  
2025**



# #hiermitherz

**Die Vereine der Region geben Menschen Perspektiven – wir geben ihnen das passende Spendenportal.**

Einfach Projekt anmelden und unterstützen lassen.  
Oder gleich für das Lieblingsprojekt spenden:

**[hiermitherz.de](https://hiermitherz.de)**



**Sparkasse  
KölnBonn**

## Ankommen am Brüser Berg

Sie sind neu in diesen Stadtteil gezogen? Sie kennen sich noch nicht aus und suchen Anschluss oder Informationen? Dann rufen Sie uns gerne an oder kommen gerne bei uns im Nachbarschaftszentrum vorbei.

## Bildung und Wissen

### Let's talk English

English conversation: If you are interested in the English language let's meet and talk about everything we/you are interested in (for example: literature, hobbies, cultural events, actual news and whatever we/you want).

Karin Oheim

montags, 15:45 – 16:45 Uhr

**Kursbeginn:** 06.01.2025

**Kursende:** 31.03.2025

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Englischkurs A2

Der Kurs wendet sich an Interessierte, die über Englisch mit Vorkenntnissen verfügen und diese Sprache auffrischen oder vertiefen möchten. Anhand von Texten einer kleinen Lektüre wird der Wortschatz erweitert und die Grammatik wiederholt. Sie erhalten Tipps und Techniken zum Gedächtnistraining, damit Ihr Entschluss, aktiv zu sein, erfolgreich verläuft. Die Freude am gemeinschaftlichen Erlernen einer Fremdsprache soll dabei mit im Vordergrund stehen.

Karla Hoppe

### **Stories/Grammar A2**

freitags, 10:30 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 17.01.2025

**Kursende:** 04.04.2025

**Kosten:** je nach Teilnehmer:innenzahl,  
(min. 5 - max. 9, ab 85,00 €)  
12 Unterrichts-Doppelstunden

**Anmeldung:** Karla Hoppe, Tel.: 0228 / 25 63 18  
E-Mail: karla@hoppe-bonn.de

## Konversations- und Sprachtraining für Deutschlernende

### - Niveau A2-B1

"Übung macht den Meister" - frei nach diesem Motto wollen wir gemeinsam Deutsch sprechen, lesen und kurze Grammatikübungen machen, um bereits vorhandene Deutschkenntnisse zu festigen, zu vertiefen und auszubauen. Die Teilnehmenden bringen bitte Stift und Schreibblock mit.

Kursleitung Eva Brenner-Hussain

montags, 11:30 – 13:00 Uhr

**Kursbeginn:** 20.01.2025

**Kursende:** 24.03.2025

**Kosten:** keine

11 Termine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Sprachförderung für Migrant:innen

Bitte sprechen Sie uns im Nachbarschaftszentrum an, wenn Sie Interesse haben und Unterstützung brauchen.

Tel.: 0228 / 29 80 96

### Coachings for migrants

Migrants (m/f) who want to improve their knowledge of German are invited to contact the Nachbarschaftszentrum.

Tel.: 0228 / 29 80 96

### Pour immigré(e)s

Amélioration de vos connaissances d'allemand. Contactez-nous, s.v.p., si vous êtes intéressés et si vous avez besoin d'aide.

Tel.: 0228 / 29 80 96

### دورات تقوية اللغة الألمانية للمهاجرين

إذا انتم بحاجة لتقوية لغتكم الألمانية تستطيعون طلب المساعدة في مركز مساعدة الجيران

هاتف: 0228298096 (Nachbarschaftszentrum)

### Individuelle Sprachförderung im NBB

Sie gehören zu den 6 Millionen Menschen in Deutschland, die gar nicht oder noch nicht sicher lesen und schreiben können? Sie kennen eine Person auf die das zutrifft? Dann melden Sie sich gerne bei uns. Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin nimmt sich Zeit um ihre Kompetenzen in diesem Bereich zu stärken.

## Vortrag: Bewerbung für einen neuen Job

Worauf muss ich achten, wenn ich mich für einen neuen Job bewerbe? Wie gehe ich vor, wenn ich meine Unterlagen vorbereite? Worauf achtet die Personalabteilung? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen unser Referent Joachim Mohr, der mehr als 20 Jahre Erfahrung im Personalwesen hat.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, 23.01.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Vortrag: Testament und Erbrecht

Jeder Mensch sollte ein Testament machen, um für sich und die Angehörigen Klarheit zu schaffen. Aber es gibt viele Berührungsängste und Unsicherheit, wie das geht. In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick darüber, wie Sie ein Testament schreiben und wer im Falle eines fehlenden Testaments erben würde.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, 06.02.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Vortrag: Versicherung – welche brauche ich wirklich?

Einige Versicherungen sind wichtig, viele aber nicht. In dem Vortrag erfahren Sie, welche Versicherung wirklich unverzichtbar ist, um Sie und Ihre Familie vor finanziellen Risiken zu schützen. Hier bekommen Sie Kriterien an die Hand, um Ihren Bedarf an Versicherungen zu prüfen.

Joachim Mohr, Jurist

Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Aktien, aber wie?“

Viele Frauen fühlen sich in Bezug auf Geldanlagen ungenügend informiert oder halten besonders Aktien für zu riskant. Dabei sind Aktien eine lange etablierte Form der Geldanlage. In der einstündigen Veranstaltung für Frauen erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Aktien dabei spielen können.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 27.01.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Finanzen für Frauen – „Geld anlegen mit Gold?“

Gerade in unruhigen Zeiten ist Gold eine beliebte Form der Geldanlage. Aber ist eine Anlage in Gold wirklich sinnvoll? In der einstündigen Veranstaltung erklärt unsere Referentin, warum Geldanlage für Frauen wichtig ist und welche Rolle Gold dabei spielen kann.

Kathrin Mohr, Diplom-Kauffrau

Montag, 24.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

**Anmeldung:** Nicht erforderlich, bei Fragen: Kathrin Mohr,

E-Mail:

info@perspektiva.de, Tel.: 0151 / 173 367 18

## Workshop: Familienaufstellung wirkt

Die Familienaufstellung ist eine Methode im Coaching, die sehr wirksam sein kann, um verdeckte Probleme in Familien aufzudecken. Unsere Referentin ist ausgebildete systemische Coaches und haben viel Erfahrung mit Familienaufstellungen. In unserem Workshop erklären sie, wie eine Aufstellung funktioniert und welche Themen man damit bearbeiten kann (und welche nicht). Sie werden zwei Aufstellungen durchführen, damit sich alle Teilnehmenden selber ein Bild von der Methode machen können. Anschließend wird das Ergebnis gemeinsam besprochen.

Kathrin Mohr, systemische Coachin

Samstag, 08.02.2025 10:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** 55,00 €

**Anmeldung:** Kathrin Mohr, Tel.: 0151 / 173 367 18,

E-Mail: kathrin.mohr@perspektiva.de



## Neues Jahr – neue berufliche Möglichkeiten: Impuls-Workshop zur beruflichen Orientierung

Die Berufsberatung ist nicht nur zu Beginn des Erwerbslebens wichtig. Die Berufsberaterinnen für Erwerbstätige der Agentur für Arbeit Bonn und die Stadtteilbibliothek Brüser Berg bieten wieder Impuls-Workshops zur beruflichen Orientierung an.

Dienstag, 11.02.2025, 12:00 – 14:00 Uhr

### 1. Sinn im Beruf

Einen Beruf auszuüben und den eigenen Lebensunterhalt zu bestreiten ist für viele Berufstätige ausreichend. Doch was kann ich selbst tun, wenn ich den Sinn nicht erkenne und neue berufliche Wege finden möchte, um damit dem Ganzen einen Sinn zu geben? Das perfekte Rezept oder eine entsprechende Anleitung dazu gibt es nicht. Aber vielleicht Hinweise und Aspekte, die den Sinn sichtbar machen und Inspiration bieten.

### 2. KI und kein Ende – so verändern ChatGPT, Cobots & Co. die Arbeitswelt

Generative Künstliche Intelligenz(en) sind die Katalysatoren des derzeitigen Arbeitsmarktwandels schlechthin. Sie verändern immer rasanter Berufsbilder, Arbeitsinhalte und -formen und nehmen damit ganz unmittelbar auch Einfluss auf Fragen der beruflichen Weiterbildung. Geben diese Implikationen Anlass zu Argwohn und Sorge? Nein! sagen wir, und möchten Ihnen aufzeigen, wie KI den künftigen Arbeitsmarkt zur großen Chance macht und eine ganz neue Qualität von Arbeit entstehen lässt.

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

Wir wünschen spannende Erlebnisse, viel Spaß und viel Erfolg im NBB.  
Frank von Dobschinski - Ihr Optiker am Brüser Berg



FRANK von  
DOBSCHINSKI  
OPTIKER

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615  
info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de



## Workshop: Sprich`s aus! Klartext reden in schwierigen Situationen

Konflikte kommen in allen Lebensbereichen vor, privat wie beruflich, gehören also zu unserem Leben. Nur kosten Sie uns Zeit, Energie und Lebensfreude und manchmal auch unsere Gesundheit. Aber warum tun wir uns damit so schwer? Erfahren Sie, was es so schwer macht, Konflikte anzusprechen und in schwierigen Situationen die richtigen Worte zu finden. Wie kann ich sagen, was mich stört und wie komme ich raus aus dem negativen Gedankenkarussell? Finden Sie Ihren Weg, Konflikte konstruktiv zu lösen und so wieder zu einem leichteren und entspannteren Miteinander zu finden.

Konfliktlotsen Bonn, Verein für Mediation fördern e.V.

Mittwoch, 19. Februar 18:30 – 19:30 Uhr

**Anmeldung:** 0171 77815803, bi.roesch@t-online.de

## Workshop: Glück lässt sich lernen

Der Kurs baut auf aktuelle Erkenntnisse der Wissenschaft der positiven Psychologie auf. Gemeinsam üben wir optimistische Denkweisen für ein glückliches, erfolgreiches und –ja – ein längeres, gesundes Leben. Wir optimieren unsere Ressourcen um in schwierigen Situationen mit Freundlichkeit besser zu bestehen.

Ursula Mühlen-Münchhoff und Eberhard Münchhoff, Kursleiter  
Glück/Akademie gesundes Leben

sonntags, 11:00 – 14:00 Uhr

**Termine:** 02., 09., 16. und 23.02.2025

**Kosten:** 95,00 €

**Anmeldung:** Eberhard Münchhoff, Tel.: 0228 / 655 793  
E-Mail: muenchhoff@me.com



## „Es war einmal ein Land...“ - Jugoslawien, ein Land, das nicht mehr da ist

Diese spannende Vortragsreihe beschäftigt sich mit der Entstehung, Entwicklung, Geschichte und dem Untergang des Vielvölkerstaates in Südosteuropa. In sechs Teilen geht der Referent in zeitgeschichtlichen Abschnitten den Fragen nach: Wie war das damals und warum ist es schließlich untergegangen?

Aleksandar Kerdić

### **Teil 1: Vorgeschichte und Gründung**

Dienstag, 21.01.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

### **Teil 2: Die ersten Jahre der Republik**

Dienstag, 04.02.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

## Bilderreise Bonn – Ansichten aus 2000 Jahren

Reisen Sie gemeinsam mit unserem Referenten durch das Bonn der letzten 2000 Jahre. Vom römischen Bonn bis zur Bundeshauptstadt. Mit Federzeichnungen von Ansichten, die es so nicht mehr gibt, wollen wir uns erinnern an verschwundene Bauwerke und vergangene Epochen.

Johann W. Jakob

Donnerstag, 20.03.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

## Wozu Philosophie? – Eine Einführung

Der Kurs bietet eine Einführung in die Philosophie und behandelt von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausgewählte Themengebiete (zur Zeit politische Philosophie). Es ist die Fortsetzung einer laufenden Veranstaltung, neue Interessenten sind willkommen.

Matthias Schulze

montags, 18:00 – 20:00 Uhr

**Termine:** 13.01., 10.02., 10.03.2025

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Alles rund um Digitalisierung

### Digitale Sprechstunde – Technik verstehen und nutzen

In der Digitalsprechstunde am Donnerstag bekommen Interessierte organisatorische und technische Hilfestellung rund um die digitalen Medien und die zugehörigen Geräte wie Smartphone, Tablet, Laptop und PC. Eigene Geräte können gerne mitgebracht werden. Drei Laptops stehen zur freien Verfügung bereit. Erfahrene Anleiter werden Ihre Fragen beantworten und bei der Problemlösung helfen.

Detlef Leipelt und Egon Troles

donnerstags 10:00 - 11:30 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Digitale Sprechstunde – Umgang mit Handy, Tablet und Co.

Sie haben Fragen zum Umgang mit Ihrem Handy oder Tablet? Oder Sie möchten mehr wissen über Nutzungsmöglichkeiten der Digitalisierung? Wie zum Beispiel Medikamente online bestellen, Fahrpläne abrufen, Vertragsangebote vergleichen oder wie man Streamingdienste nutzt? Egal ob Anfänger:in oder mit Vorkenntnissen, hier sind Sie richtig. Die erste halbe Stunde erhalten Sie konkrete Unterstützung zu Ihren Fragen, danach wird ein festgelegter Themenblock erklärt und besprochen. Die wöchentlichen Themen können Sie im NBB auf den Plakaten nachlesen oder im Büro erfragen.

Saskia Klee und Thomas Heimsath

dienstags 13:30 - 15:00 Uhr

**Termine:** 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.2025

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Vortragsreihe: Wie mache ich mein Haus fit für die Zukunft?"

Nach den Vorträgen gibt es die Möglichkeit, Ihre individuellen Fragen zu stellen.

**verbraucherzentrale**  
*Nordrhein-Westfalen*

### 1. Meine neue Heizung

Vor dem Heizungstausch stellen sich viele wichtige Fragen: Welche Heiztechniken sind für mein Gebäude geeignet? Welche Alternativen zu Öl- oder Gasheizung gibt es? Und wie viel Energie kann ich einsparen? In unserem Vortrag gibt der Energieexperte der Verbraucherzentrale Antworten auf diese Fragen und informiert Sie über Kosten und Fördermöglichkeiten.

Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, 29.01.2025 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

### 2. Mit Photovoltaik Geld verdienen(?)

Hier erhalten Sie einen umfassenden Einblick in die Welt der Solarenergie für Ihr Zuhause. Sie erfahren alles Wichtige über die wirtschaftlichen und technischen Aspekte der Einspeisung selbst-erzeugter Solarenergie ins Hausnetz. Der Fokus liegt dabei sowohl auf Photovoltaikanlagen für Dächer als auch auf Steckersolargeräten für Balkon und Terrasse.

Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, 26.02.2025 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

### 3. Als Mieter:in Energie und Geld sparen

Entdecken Sie, wie Sie im Haushalt effektiv Strom und Wärme sparen. In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps, die nicht nur Ihre Energiekosten senken, sondern auch einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.

Verbraucherzentrale NRW

Mittwoch, 26.03.2025 17:00 Uhr

**Kosten:** keine

# Freizeit und Mitarbeit

## Projekt: Blühender Brüser Berg – alle können mitmachen!

Wer hat Lust, zum Nutzen der Insekten und Vögel und auch zur Freude der Menschen mitzugärtnern und die Borsigallee nach und nach zum Erblühen zu bringen?

**Wir treffen uns** jeden Donnerstag um 16:00 Uhr zum **Gärtnern**, am Patenschaftsbeet, Ecke Fahrenheitstr./Borsigallee oder zum **Austausch** und zur **Planung von Aktionen**.

Wir freuen uns über Verstärkung.

**Anmeldung und nähere Infos:**  
Nachbarschaftszentrum Brüser Berg (NBB)



## Spiel und Spaß

### Skat – endlich mal wieder miteinander Skat spielen

Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen! Die Regeln werden gerne erklärt!  
Janos Mayer und Klaus Wege

montags, 18:00 - 21:00 Uhr  
**Termine:** jeden 1. und 3. Montag im Monat  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Doppelkopf

Doppelkopf nach den Regeln des Deutschen Doppelkopfverbandes. Nur für Spieler:innen mit Spielerfahrung. KEINE Anfänger:innenschulung!  
Konrad Koch

donnerstags, 19:00 - 22:00 Uhr  
**Termine:** jeden Donnerstag  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** E-Mail: konradkoch@gmx.de

## Bridge

Anfänger:innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene willkommen.

**Termine:** Klaus Heuschötter  
donnerstags, 14:30 - 18:00 Uhr  
Ruth Mohr  
montags, 14:30 - 17:30 Uhr  
**Kosten:** 2€

## Offener Spielnachmittag –

Wir laden alle ein, die gerne spielen, einfach mal vorbeizuschauen und mitzuspielen. Wir entscheiden bei jedem Treffen neu, welche Spiele wir an dem Abend spielen möchten.

Marie-Luise Rathje und Ruth Mohr

mittwochs, 15:00 - 18:00 Uhr

**Termine:** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

**Anmeldung:** keine

## Wichtel-Bingo!

Wir laden im Rahmen eines besonderen offenen Spielnachmittags zum Wichtel-Bingo ein. Alle Mitspieler:innen bringen kleine Geschenke mit, die dann als Preise beim Bingo verlost werden. Dazu wird es vom NBB-Team noch einige zusätzliche Preise geben!

Marie-Luise Rathje

Mittwoch, 15.01.2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

**Anmeldung:** keine Anmeldung notwendig

## Stricken und Häkeln für Jung und Alt

Möchten Sie in unserem Treff stricken und häkeln lernen? Für sich, Ihre Familie oder Freunde und Bekannte? Dann sind Sie willkommen! Bitte bringen Sie Wolle (Reste) und Nadeln mit!

**Termine** Rosmarie Strahl  
montags, 15:00 - 16:45 Uhr  
Christiane Frede  
dienstags, 15:15 - 16:45 Uhr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum

(NBB)

# Geselligkeit - Treffpunkte

## Treff im NBB

Der Treff im NBB gibt Gelegenheit für Gespräche, für den Austausch von Gedanken, Ideen und Informationen, für ein Zusammensein bei Kaffee und Kuchen.

dienstags, 14:00 – 15:00 Uhr

**Termine:** 21.01., 18.02., 18.03.2025

**Kosten:** für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Offener Treff

Wir treffen uns freitagsnachmittags, um einfach mal vor die Tür zu kommen. In gemütlicher Runde tauschen wir uns aus und setzen uns mit verschiedensten Themen auseinander. Die Gruppe ist offen für neue Gesichter sowie interessante Inhalte!

Christiane Frede

freitags, 15:00 – 16:30 Uhr

**Termine:** 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 07.03., 21.03.2025

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Bürger:innenstammtisch

dienstags, 19:00 – 21:30 Uhr

**Termine:** 28.01., 25.02., 25.03.2025

**Anmeldung:** Jürgen Fröbisch, Tel.: 0228 / 25 33 11,  
E-Mail: juergen.froebisch@web.de

## Treffen des Schiffmodellbau Clubs Bonn

Der Schiffmodellclub Bonn e.V. (kurz SMC-Bonn) trifft sich einmal im Monat im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg zum Clubabend. Dort werden die Aktivitäten des Vereins geplant und es wird auch viel über den Schiffmodellbau gefachsimpelt. Neue Mitglieder und auch Gäste sind dem Verein jederzeit herzlich willkommen.

Peter Ziegler

mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr

**Termine:** 05.02., 05.03.2025

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)



## Eltern-Kind-Café

Sie haben ein Kind im Alter von 0-4 Jahren? Sie möchten sich mit anderen Erwachsenen austauschen? Dann sind Sie bei unserem Eltern-Kind-Café im Nachbarschaftszentrum genau richtig.

Hier können Sie sich austauschen und neue Anregungen bekommen. Die Kinder können gemeinsam spielen und Sie können Kontakte mit anderen Eltern knüpfen. Es gibt ein paar Spielsachen vor Ort, aber Sie können gerne auch Sachen mitbringen.

Asmaa Zubiedi-El Danaf

dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Internationale Frauenrunde

Die Internationale Frauenrunde lädt deutsche und ausländische Frauen aus aller Welt zu Gesprächen und zum Erfahrungsaustausch ein. Wer seine Heimat verlassen hat, fühlt sich oft fremd und alleine. Doch trotz kultureller Unterschiede gibt es viele Gemeinsamkeiten. In gemütlicher Atmosphäre wollen wir andere Länder und Kulturen kennenlernen, Gemeinsamkeiten entdecken, über gemeinsame Themen sprechen und neue Bekanntschaften schließen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ansprechpartnerin: Margret Debrus

mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr

**Termine:** 15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.2025

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## International Women's Group

The International Women's Group invites german and foreign women from all over the world to talk and exchange experiences. Those who have left their countries often feel alien and lonely. Despite of our cultural differences , there are many similarities. In a pleasant atmosphere, we want to get to know other countries and cultures , discover what we have in common, talk about common topics and make more friends. We are so happy to meet you!

Contact Person: Margret Debrus

Wednesdays: 6:00 pm – 8:00 pm

**Dates:** 15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.2025

**Registration:** Neighbourhood Center

## المجموعة النسائية الدولية

إن الذين غادروا أوطانهم غالبا ما يشعرون بالغربة والوحدة لذا تدعو المجموعة النسائية الدولية جميع النساء الألمانيات والأجنبيات من جميع دول العالم لحضور اللقاءات الدورية وتبادل الأحاديث الودية والخبرات . إن أوجه التشابه موجودة دائما على الرغم من الاختلافات الثقافية بين البلدان. في جو مريح نريد التعرف على البلدان و الثقافات الأخرى واكتشاف أوجه التشابه بيننا و التحدث عن الموضوعات المشتركة وتأسيس صداقات جديدة و متينة.

نحن نتطلع دائما لحضوركم

أيام الجمعة : 18:00 – 20:00

الأربعاء أيام : 15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., 26.03.2025,

للتسجيل مركز مساعدة الجيرا

## Essen und Trinken

### Etwas Warmes braucht der Mensch

Viele Menschen kommen kaum noch zum Kochen. Einsamkeit, Unsicherheit am Herd oder ein leeres Konto führen bei vielen Menschen dazu, dass sie selten eine warme Mahlzeit in den Bauch bekommen. Das möchten wir ändern.

Darum laden wir wieder alle Nachbar:innen zu einem gemeinsamen Essen auf der Borsigallee ein.

Samstag, 29.03.2025 ab 12 Uhr

**Treffpunkt:** Eingang Borsigallee

### Sonntags -Treff im NBB

Ein Sonntagnachmittag im „Café NBB“. Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen, Klönen, Ideen austauschen und sich für gemeinsame Unternehmungen verabreden.

Sonntag, 09.03.2024, 15:00 – 17:00 Uhr

**Kosten:** für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Mittagstisch - Unser ehrenamtliches Team kocht für Sie

In netter Nachbarschaft leckeres Essen genießen – freuen Sie sich einmal wöchentlich auf wechselnde kulinarische Highlights. Unser ehrenamtliches Kochteam kocht mit Freude für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen! Die Menüpläne hängen im NBB aus.

mittwochs, 12:45 -13:30 Uhr

**Kosten:** siehe Menüplan

**Anmeldung:** bis jeweils montags vorher im NBB erforderlich!

## Gemeinsam frühstücken

Starten Sie mit uns in den Tag!

Bei einem gemeinsamen Frühstück haben Sie die Gelegenheit, Ihre Nachbar:innen kennenzulernen oder wiederzutreffen. Auch wenn Sie erfahren möchten, was es in Ihrer Nachbarschaft gibt oder was hier geplant ist, sind Sie herzlich willkommen. Bei netten Gesprächen in einer gemütlichen Runde lässt sich ein Tag perfekt beginnen.

Dienstag, 11.02.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

**Kosten:** 5,00 €

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## **Kunst und Kultur**

### Erzählcafé im NBB mit Lisa Rädler

mittwochs, 14:30 - 16:30 Uhr

**Termine:** 08.01.2025 „Glück kann man trainieren“ – mit Eberhard Münchhoff

12.02.2025 „Bonn im Spiegel der Literatur“ mit Karin Schwippert

12.03.2025 Thema wird noch bekannt gegeben

**Kosten:** keine, nur für Verzehr

**Anmeldung:** bis jeweils montags 17:00 Uhr vorher im NBB erforderlich!

## Kulturteam NBB

– Die Veranstaltungen des Kulturteams werden mitfinanziert  
aus Kollektivismitteln der Diakonie RWL –

### Freitag, 24. Januar 2025

#### **Überraschungs Filmabend im NBB**

Das Kulturtreff Café Atrium lädt ein zum gemütlichen Filmabend. Lassen Sie sich überraschen, welchen Film unser Team für Sie auf die Leinwand wirft.

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Kosten:** keine, nur für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Freitag, 14. Februar 2025

#### **Karnevalskaraoke**

Kommen Sie zu unserem ersten Karnevalskaraokeabend im NBB. Singen Sie Ihre Lieblingshits oder schunkeln Sie einfach nur mit, dies wird ein karnevalistischer Abend voller Spaß und guter Laune. Jede:r ist herzlich willkommen, mit unserem Kulturteam das Karnevalsgefühl in vollen Zügen zu genießen!

**Beginn:** 19:00 Uhr

**Kosten:** keine, nur für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

### Samstag, 08. März 2025

#### **Indonesischer Abend**

An diesem Abend wird uns Agnes Wollny auf eine kleine Reise durch Indonesien mitnehmen. Wir werden verschiedene indonesische Melodien hören, ein oder zwei folkloristische Lieder lernen und gemeinsam singen. Es werden einige interessante Bilder aus der Region gezeigt und es wird die Möglichkeit geben, typische kulinarische Spezialitäten zu probieren.

**Beginn:** 18:00 Uhr

**Kosten:** Nur für Verzehr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Offener Kreativtreff der Initiative Stadtteilkultur

Kreatives Arbeiten macht oft gemeinsam mehr Freude als alleine zu Hause. Im Atelier der Stadtteilkultur kann man sich austauschen, in den Anleitungsbüchern stöbern, Anregungen und Hilfestellungen bekommen. Jede(r) bringt mit, womit und woran er/sie arbeiten möchte oder holt sich vor Ort Anregungen (Material gegen Kostenerstattung).

Initiative Stadtteilkultur, Anne Hensgen

samstags, 10:00 – 15:00 Uhr

**Kosten:** 5€

**Ort:** Atelier in der Borsigallee 12, Brüser Berg

**Einfach vorbeikommen und mitmachen!**

## Reisebildervortrag Costa Rica

Costa Rica ist ein Naturparadies mit Bergen, Vulkanen, Dschungeln, Nebelwäldern, zwei Küsten, Faultieren, besonderen Vögeln und anderen Tieren, die es bei uns nur im Zoo gibt. Die Referent:innen nehmen uns mit Bildern und kleinen Filmaufnahmen mit auf ihre Reise in diese spannende Region.

Anne Hensgen und Detlef Leipelt

Freitag, 07.02.2025, 16:00 - 18:00 Uhr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Malen mit Aquarellfarben

Wir werden in diesem Kurs vorhandene Grundkenntnisse auffrischen und vertiefen. Dabei werden wir auch Aquarellstifte und verschiedene Hilfsmaterialien wie z.B. Rubbelkrepp nutzen, um zu einer möglichst eigenständigen Bildgestaltung zu gelangen.

Anja Renner, Künstlerin

dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr

**Kursbeginn:** 11.03.2025

**Kursende:** 20.05.2025

**Kosten:** 126 €;

9 Termine

**Anmeldung:** Anja Renner, Tel.: 0178 / 611 69 93

E-Mail: [anjarennerdesign@web.de](mailto:anjarennerdesign@web.de)

## Fotospaziergang auf dem alten Friedhof in Bonn

Wir treffen uns an der Kapelle auf dem alten Friedhof und fotografieren dort gemeinsam. Anschließend sucht sich jede:r drei Fotos von dem Event aus und stellt diese bei der Nachlese im NBB vor. Jedes Foto wird in der Rohversion und der geschnittenen bzw. bearbeiteten Version besprochen. Aufgrund der dunklen Jahreszeit kann ein Stativ hilfreich sein.

Dienstag, 14.01.2024, 15:00 - 17:00 Uhr (Fototermin)

Donnerstag, 30.01.2025, 11:00 - 13:00 Uhr (Nachlese im NBB)

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kontakt:** Eberhard Münchhoff Tel. 0228 65 57 93

## Große Stimmen im Schlager, Pop, Jazz etc.

Es werden Sänger:innen mit bemerkenswert guten Stimmen aus den Bereichen deutscher Schlager, Pop, Folk und Jazz in Ton und Wort vorgestellt. Aus Frankreich, Italien, verschiedenen Ländern Lateinamerikas und den USA. Reisen Sie mit unserem Referenten von den 1940ern bis in die Gegenwart.

Lothar Heinrich

Donnerstag, 20.02.2025, 15:30 - 16:30 Uhr

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Virtuelle Besuche in Museen für moderne Kunst

Im Angebot ist ein Video-Rundgang durch das MOMA in New York, ein selbstgesteuerter Gang durch die Guggenheim-Museen in New York und Bilbao, ein kommentierter Rundgang durch die Kandinsky-Ausstellung im Guggenheim Bilbao, sowie mehrere Führungen durch deutsche Museen für zeitgenössische Kunst.

Anne Hensgen und Detlef Leipelt

Donnerstag, 16.01.2025, 11:00 - 12:00 Uhr

**Kosten:** 8€

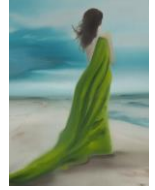
**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)



## Acrylmalerei

Malen in der Gemeinschaft macht Spaß und inspiriert. Wir lernen Farben zu mischen, in dünnen Schichten übereinander zu legen und eigene Kreationen zu entwickeln.

Dorothee Fenske, Künstlerin



montags, 11:00 - 13:00 Uhr

**Kursbeginn:** 13.01.2025

**Kursende:** 05.05.2025

**Kosten:** 256 €; (inklusive Material)

16 Termine

**Anmeldung:** Dorothee Fenske, Tel.: 0176 / 349 655 85

## Ausstellungen im NBB

Wir laden alle Besucher und Besucherinnen des NBBs herzlich dazu ein, unsere Ausstellungen zu bewundern.

Auch das Angebot in unseren Vitrinen ist vielfältig. Ob Origami, Malen, Häkeln oder Stricken - auch hierfür lohnt ein regelmäßiger Besuch im Nachbarschaftszentrum.

### **Ausstellungen**

#### Sonne im Herzen von Rebekka Riedel

„Mit meiner Kunst möchte ich die Schönheit dieser Welt zum Ausdruck bringen, an die ich glaube. Ich bringe Licht in die Dunkelheit, Wärme in die Kälte und Farbe in die Tristheit. Gerade im Januar ist es das, was wir brauchen! Ich lade euch herzlich zu meiner Vernissage, mit Tee, Keksen und einer lyrischen Lesung!“



Sonntag, 12.01.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

### **Ausstellung: Sie möchten selber ausstellen?**

Sie haben ein handwerkliches oder künstlerisches Hobby und möchten Ihre Ergebnisse gerne präsentieren? Dann stellen wir hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

# Bewegung und Entspannung

## Ganzheitliches Gedächtnistraining

Mit dem 7-Gänge-Menü des GGT möchte die Kursleiterin ihre Gedächtnis- und Koordinationsfähigkeit trainieren. Eine Collage aus kognitiven und bewegungszentrierten Inhalten macht dieses Training zu einer ganzheitlichen Entdeckungsreise.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

donnerstags, 09:45 – 10:45 Uhr

**Kursbeginn:** 16.01.2025

**Kursende:** 20.03.2025

**Kosten:** 150,00 €

10 Termine

**Anmeldung:** stefaniabat@netcologne.de/ 0160 98207200

## Rückenschule (ab dem 50 Lj.)

Der Kurs bietet die Möglichkeit, durch altersgerechte Übungen gesund und beweglich zu bleiben. Ein spezielles Bewegungsangebot zur Kräftigung, Dehnung der Muskulatur sowie zur Erhaltung der geistigen Flexibilität.

Stefania Battellini; Sportwissenschaftlerin M.A. und Bewegungstherapeutin

dienstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 14.01.2025

**Kursende:** 18.03.2025

donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr

**Kursbeginn:** 16.01.2025

**Kursende:** 20.03.2025

**Kosten:** 150,00 €

10 Termine

**Anmeldung:** stefaniabat@netcologne.de/0160 98207200

## Yoga - Einklang von Körper, Geist und Seele

In diesem Hatha-Yoga-Kurs stärken wir nicht nur die körperliche, sondern auch die mentale Gesundheit und erreichen einen wohlthuenden Zustand der Entspannung. Einsteiger:innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen willkommen.

Helene Tabatabaei; Yogalehrerin

freitags, 19:00 – 20:15 Uhr

**Kosten:** 90,00 € für 6 Einheiten; 17€ für die Einzelstunde

**Anmeldung:** 0160 / 903 035 21, helenetabatabaei@gmail.com

## Qigong Yangsheng: Die 15 Ausdrucksformen

Qigong Yangsheng basiert auf jahrhundertealten Methoden aus China. Mit sanften, fließenden Bewegungen im Stehen oder Sitzen kann Qigong Yangsheng zur Entspannung und Stressbewältigung, generell zur Gesunderhaltung beitragen. Dieser Kurs ist für Erwachsene mit und ohne Vorkenntnisse – unabhängig vom Alter – geeignet. Eine Schnupperstunde ist möglich für 10 €. Agnes Bayard, Übungsleiterin für Qigong Yangsheng

montags, 18:30 – 19:45 Uhr

**Kursbeginn:** 06.01.2025

**Kursende:** 24.03.2025

freitags, 11:00 – 12:15 Uhr

**Kursbeginn:** 10.01.2025

**Kursende:** 28.03.2025

**Kosten:** 100 €

10 Termine

**Anmeldung:** 0228/ 62 57 37, agnesbayard1@gmail.com

## Schnupperkurs Qigong Yangsheng

Samstag, 22.03.2025 14:00 -17:00 Uhr

**Kosten:** 30 €

## Freiluftfreitag – Wandern in der Region

Wandern mit Gerald Möller. Es gibt jeweils die Möglichkeit nach der Hälfte zu unterbechen und mit dem ÖPNV zurückzufahren.

**Kosten:** keine (nur Einkehr)

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB) bis zum Vortag

**Treffpunkt:** Im Nachbarschaftszentrum

Freitag, 24.01.2025 11:00 Uhr

Wanderung nach Schönwaldhof in Villiprott. Bei Regen nach Röttgen mit Einkehr bei Bäcker Gilgens

Freitag, 21.02.2025 11:00 Uhr

Wanderung über den Wolfsweg nach Heidgen und an der Naturwaldzelle Kottenforst zurück zum Brüser Berg

Freitag, 21.03.2024 11:00 Uhr

Wanderung durchs Derletal mit Einkehr in Duisdorf

# Beratung und Information

## Projekt: Chancenvielfalt

### Wie finde ich die richtige Schule/KiTa für mein Kind?

Wir helfen Eltern, die nicht aus Deutschland kommen. Und nicht aus einem Land der Europäischen Union. Wir helfen, wenn Sie Kinder haben, die bis 10 Jahre alt sind, damit Sie die richtige KiTa oder Schule für Ihre Kinder finden. Wir helfen, wenn Sie einen KiTa-Platz suchen. Wir helfen, wenn die Kinder noch in der KiTa sind. Oder wenn die Kinder in der 4. Klasse sind. Darüber sprechen wir mit Ihnen und geben Tipps.

Mitarbeitende der Geflüchtetenarbeit des Diakonischen Werkes Bonn und Region

**Termine:** nach Anfrage

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)



### Hausaufgabenhilfe im Jugendzentrum Brüser Berg

Öffnungszeiten: montags – donnerstags	14:00 – 21:30 Uhr
freitags	14:00 – 19:30 Uhr

Hausaufgabenhilfe:

Dienstags 16:00 – 17:30 Uhr (Mathe)

Mittwochs 16:00 – 17:30 Uhr (Deutsch/Englisch/Mathe)  
jeweils bis 8. Kl.

Weitere Zeiten und Termine – auch für Unterstützung bei Bewerbungen etc. – nach Vereinbarung.

Alle Angebote sind kostenfrei! Freies WLAN verfügbar.

**Kommt am besten selber vorbei oder ruft uns einfach an.**

Jugendzentrum Brüser Berg (JuZe), Fahrenheitstraße 51  
53125 Bonn, Tel.: 0228 / 38 27 197

Um weiterhin unser breites Angebot an Hilfeleistungen aufrechtzuhalten und zu erweitern, **brauchen wir Ihre Unterstützung!**

Wenn Sie **ehrenamtlich mitarbeiten** möchten, melden Sie sich im JuZe oder im NBB und sprechen uns gerne an!

## Hilfe im Konfliktfall: Kostenfreie Beratung durch ausgebildete Mediator:innen



Haben Sie einen privaten oder dienstlichen Konflikt oder Streit - mit Ihren Kindern, Nachbarn, Eltern oder auf Ihrem Arbeitsplatz? Fühlen Sie sich damit alleine und wünschen sich dabei Unterstützung? Die „Konfliktlotsen Bonn“, eine Gruppe von Mediator:innen, kann behilflich sein: ehrenamtlich und unbürokratisch. Sie hören zu und unterstützen Sie dabei, Gedanken zu ordnen, Probleme zu klären und einen geeigneten Weg zur Lösung des Konflikts zu erarbeiten. Einmal im Quartal wird eine offene Sprechstunde im NBB angeboten.

Verein Mediation fördern e.V., [www.mediation-foerdern.de](http://www.mediation-foerdern.de)

Mittwoch, 19.03.2025, 18:30 – 19:30 Uhr

**Kontakt:** Tel.: 0151 / 594 408 92,  
E-Mail: [konfliktlotse-bonn@web.de](mailto:konfliktlotse-bonn@web.de)

**Kosten:** keine

## Beratung zur Schwerbehinderung – Blindheit und Sehbehinderung

Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V. beraten und unterstützen Menschen, die von Blindheit oder Sehbehinderung betroffen oder bedroht sind, sowie deren Angehörige. Wir informieren über Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel und helfen bei Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Blindengeld u.a. . Ein Dolmetscher/Integrationshelfer für Kurdisch, Türkisch und Arabisch ist Teil des Beraterteams. Einzelberatung, bzw. mit Begleitperson. Mitarbeitende des Blinden- und Sehbehindertenvereins Bonn/Rhein-Sieg e.V.



montags, 13:00 - 15:00 Uhr

**Termine:** 13.01., 10.02., 10.03.2025

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Sozialberatung im Stadtteilbüro Brüser Berg

Wir bieten Beratung und Unterstützung in Fragen zu Bürgergeld, Sozialhilfe, Wohngeld, sonstigen Sozialleistungen sowie im Umgang mit Behörden und Institutionen an. Weiterhin Verweisberatung und Vermittlung zu Fachberatungsstellen, wie Schuldnerberatung, Suchtberatung, Schwangerenberatung, etc.

### **Öffnungszeiten:**

Montag 14:00 - 16:00 Uhr  
Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

**Termine** nach telefonischer Vereinbarung,

**Telefon:** 0228 / 25 33 16

**E-Mail:** brueserberg@dw-bonn.de

**Ort:** Borsigallee 29, 53125 Bonn

## Sprechstunde der evangelischen Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik

Die Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und Pränataldiagnostik bietet einmal monatlich Sprechstunden im Stadtteilbüro Medinghoven in der Briandstraße 5 für Menschen aus Medinghoven, dem Brüser Berg und Duisdorf an.

Sie können sich beraten lassen:

- wenn Sie einen Schwangerschaftsabbruch erwägen
- vor und nach pränataler Diagnostik in der Schwangerschaft
- wenn während der Schwangerschaft finanzielle Probleme auftauchen
- wenn Sie Fragen rund um Schwangerschaft, Familienplanung oder Erziehung haben
- Verhütung: Beratung und finanzielle Unterstützung

**Termine:** 14.01. und 11.02.2025

**Ort:** Stadtteilbüro Medinghoven, Briandstraße 5

**Anmeldung:** EVA, Tel.: 0228 / 227 224 25



## Sprechstunde: „Vorsorgende Verfügung und rechtliche Betreuung“

Mitarbeitende des Betreuungsvereins im Diakonischen Werk Bonn und Region e.V. beraten, informieren und geben Hilfestellung bei Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht.



Freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

**Termine:** 10.01., 14.02., 14.03.2025

**Anmeldung:** Frauke Lümekemann, Tel.: 0228 / 227 219 13  
E-Mail: Frauke.Luemkemann@dw-bonn.de

## Telefonisches Gesprächsangebot

Rufen Sie mich einfach an. Ich leihe Ihnen gerne mein Ohr, wenn Sie Gesprächsbedarf haben. Freudige Themen oder weniger freudige Themen; scheuen Sie sich bitte nicht, mich anzurufen. Ich höre Ihnen gerne zu. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Das wäre schön, denn auch das Zuhören am Telefon kann ein wertvolles Geschenk sein. Ich freue mich darauf, Sie telefonisch kennenzulernen, um mich mit Ihnen auszutauschen. Der Datenschutz ist selbstverständlich gewährleistet.

Gertrud Kleinsorge, eine ehrenamtliche Mitarbeiterin des NBBs.

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Nachbarschaftszentrum (NBB)

## Bürger:innensprechstunde des Bezirksbürgermeisters Dr. Leonhardt

Bezirksbürgermeister Dr. Leonhardt bietet für die Bürgerinnen und Bürger des Stadtbezirks Hardtberg eine Bürgersprechstunde im Nachbarschaftszentrum Brüser Berg an.

Dienstag, 25.03.2025 17:00 – 19:00 Uhr

**Anmeldung:** 0228 / 77 4730 (Rathaus Hardtberg)

## **Nachbarschaftszentrum Brüser Berg**

Fahrenheitstraße 49

53125 Bonn

Telefon: 0228 / 29 80 96

Telefax: 0228 / 92 58 333

E-Mail: [nbb@dw-bonn.de](mailto:nbb@dw-bonn.de)

Internet: <https://www.nachbarschaftszentrum.info>

Facebook: <https://www.facebook.com/nachbarschaftszentrum>

## **Ihre Ansprechpartner:innen:**

### **Olaf Möller**

Einrichtungsleitung Nachbarschaftszentrum

E-Mail: [Olaf.moeller@dw-bonn.de](mailto:Olaf.moeller@dw-bonn.de)

### **Lisa Schröder**

Koordinatorin Ehrenamt

E-Mail: [Lisa.Schroeder@dw-bonn.de](mailto:Lisa.Schroeder@dw-bonn.de)

### **Marika Spille**

Koordinatorin Angebote und Veranstaltungen

E-Mail: [marika.spille@dw-bonn.de](mailto:marika.spille@dw-bonn.de)

### **Stefanie Blendeck**

Küchen- und Servicekraft

E-Mail: [stefanie.blendeck@dw-bonn.de](mailto:stefanie.blendeck@dw-bonn.de)

### **Gerhard Klinkenbusch**

Verwaltung

E-Mail: [Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de](mailto:Gerhard.Klinkenbusch@dw-bonn.de)

## **Öffnungszeiten:**

montags – donnerstags: 09:00 – 17:00 Uhr

freitags: 09:00 – 15:30 Uhr

**Spendenkonto:** Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH

IBAN: DE82 3705 0198 0000 0486 03 BIC: COLSDE33

Verwendungszweck: Nachbarschaftszentrum Brüser Berg